

過去問題

かい ご ぎ のうじっしゅうひょう か し けん
介護技能実習 評価試験

じょうきゅう がっ か し けんもんだい
【上 級】学科試験問題

もん
(50 問)

じゅけんばんごう 受検番号	
な まえ 名前 (カタカナ)	

れいだい
例題)

1. そら と の もの ただ えら
空を飛ぶ乗り物として、正しいものを1つ選んでください。

- ① ひ こう き
飛行機
- ② ふね
船
- ③ でんしゃ
電車

もんだいばんごう 問題番号	こた 答え
1	①

1. 介護の基本として、正しいものを1つ選んでください。

- ① すべての利用者に、同じ方法で介護します。
- ② 介護職に合わせて、利用者に動いてもらいます。
- ③ 介護を行う前に、利用者の体調を確認します。

2. 介護の基本として、正しいものを1つ選んでください。

- ① 清拭の介護のときは、最初に衣服を全部脱いでもらいます。
- ② 排泄の介護のときは、トイレのドアや部屋のカーテンを開けておきます。
- ③ 入浴の介護のときは、陰部を自分で洗える利用者には自分で洗ってもらいます。

3. コミュニケーションとして、正しいものを1つ選んでください。

- ① 言葉だけでなく、表情や態度にも注意します。
- ② 利用者の話が理解できないときは、聞くのをやめます。
- ③ 毎日行っている介護は、利用者の同意を得なくてもよいです。

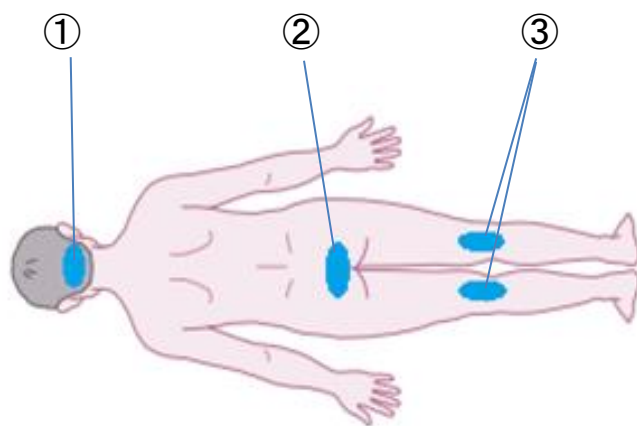
4. 利用者との信頼関係について、最も適切なものを1つ選んでください。

- ① 初めて利用者に会ったときは、まず利用者のからだに触れてから話しかけます。
- ② 利用者と話すときには、利用者と目線を合わせて話します。
- ③ 介護が必要な利用者には、介護職のペースで介護をします。

5. 介護の基本として、最も適切なものを1つ選んでください。
- ① 利用者の気持ちを確かめないで支援をすると、利用者の意欲が低下します。
- ※ 意欲…したいという気持ち
- ② 利用者から介護のお礼にお金を渡されたら、受け取ります。
- ③ 利用者の居室で腐った食べ物を見つけたら、利用者に伝えしないで捨てます。

6. 介護サービスについて、正しいものを1つ選んでください。
- ① 利用者は、個別に必要な介護サービスを受けることができます。
- ② 利用者は、自分で介護サービスを選ぶことができません。
- ③ 福祉用具の貸与は、介護サービスに含まれません。
- ※ 貸与…貸し出すこと

7. 寝たきりの利用者の場合、褥瘡が1番発生しやすいところを選んでください。



8. 高血圧について、正しいものを1つ選んでください。

- ① 最高血圧が100mmHg以上のことです。
- ② 最高血圧が120mmHg以上のことです。
- ③ 最高血圧が140mmHg以上のことです。

9. 髭剃りの介護について、最も適切なものを1つ選んでください。

- ① 髭剃りの介護は、1週間に1回行うのがよいです。
- ② 肌を痛めないように、髭剃り後はローションを使います。
- ③ 顔の表面に対して、電動かみそり（シェーバー）を30度に当てると剃りやすいです。

10. 左腕に麻痺があります。上着の着替えの介護で、正しいものを1つ選んでください。

- ① 右腕から着て左腕から脱いでももらいます。
- ② 右腕から着て右腕から脱いでももらいます。
- ③ 左腕から着て右腕から脱いでももらいます。

11. 着脱の介護について、正しいものを1つ選んでください。

- ① 手足の筋力が弱い利用者の着替えは、全介助で介護職がします。
- ② 衣服を着替えるとき、利用者が自分でできることは、自分でしてもらいます。
- ③ 着替えの動作が遅い利用者には、早くするように声をかけます。

12. 顔を拭くときの方向について、最も適切なものを1つ選んでください。

- ① 額からこめかみへ
- ② 目尻から目頭へ
- ③ 顎から頬へ



13. 爪切りの介護として、正しいものを1つ選んでください。
- ① 手の爪を切るときは、利用者の手首を持って動かないようにします。
- ② 爪切りの後、やすりをかけて爪の角を滑らかにします。
- ③ 爪は乾燥させてから切ると、切りやすいです。

14. 仰臥位から側臥位への寝返りの介護として、正しいものを1つ選んでください。
- ① 介護職の腰痛予防のため、ベッドの高さを一番低くします。
- ② 利用者の顔を寝返る方向に向けます。
- ③ 側臥位になったとき、利用者の両下肢は伸ばしておきます。

15. 杖歩行の利用者の階段の移動方法として、正しいものを1つ選んでください。
- ① 階段を上がる時、介護職は階段の一段上に立って、利用者のからだを引き上げます。
- ② 階段を下りるとき、介護職は階段の一段上に立って、利用者のからだを後ろから支えます。
- ③ 階段を下りるとき、介護職は階段の一段下に立って、利用者のからだを支えます。

16. 視覚障害のある利用者の歩行の介護について、最も適切なものを1つ選んでください。
- ① 介護職は、利用者が集中して歩けるように、利用者に話しかけないようにします。
- ② 介護職が利用者を誘導するときは、白杖は不要です。
- ③ 介護職は、利用者の斜め前に立ちます。

17. 山田さん（78歳）は、右 上 下肢に麻痺があります。山田さんは、ベッドに 仰 臥位の姿勢で寝て
います。背中が痛いので姿勢を変えてほしいと言っています。介護 職 の対応として、最 も適切
なものを1つ選んでください。

- ① 山田さんの体位を、右側臥位にします。
- ② 山田さんの体位を、左 側臥位にします。
- ③ 山田さんの体位を、腹臥位にします。

18. 車 いすの移動の介護について、最 も適切なものを1つ選んでください。

- ① 段差を上がるときは、車 いすのブレーキをかけて、ハンドグリップを持ち上げます。
- ② 急 な坂道を下るときは、後ろ向きで下ります。
- ③ 砂利道を進むときは、車 いすの駆動輪を上げて、キャスターで進みます。

19. 誤嚥防止の方法として、最 も適切なものを1つ選んでください。

- ① 水分は摂らないようにします。
- ② 食 事は刻んで食べやすくします。
- ③ 食 事の前に、口や舌を動かす運動をします。

20. 食 事の介護のときの介護 職 の姿勢として、最 も適切なものを1つ選んでください。

- ① 利用者の 正 面に座って、向かい合って介護をします。
- ② 利用者の横に立って介護をします。
- ③ 利用者の横に座って介護をします。

21. 田中さん（75歳）は、高血圧 症 で塩分制限 食 を食べています。田中さんの 食 事 の介護
として、最 も適切なものを1つ選んでください。

- ① お茶を飲もうとしたので、食 事 中 のお茶や水は飲まないほうがよいと声をかけました。
- ② 煮物に 醤油をかけようとしたので、かけないほうがよいと声をかけました。
- ③ もう食べたくないと言ったので、残さずに全部食べるように声をかけました。

22. 山田さん（78歳）は、昨日の夜から下痢が続いています。山田さんの 食 事 の介護として、最 も
適切なものを1つ選んでください。

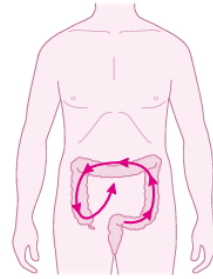
- ① 腸 の動きをよくするため、冷たい水を飲むようにしています。
- ② 下痢が治まるまで、食 事をしないようにしています。
- ③ 脱水にならないように、水分摂取をすすめます。

23. 食 事 の介護として、最 も適切なものを1つ選んでください。

- ① 握 力 が低下している利用者には、持ち手が細いスプーンやフォークを用意します。
- ② 片麻痺のある利用者が 食 事をするときには、滑り止めマットを用意します。
- ③ 食 事に時間がかかる利用者は、全介助で食べてもらいます。

24. 清拭の介護として、正しいものを1つ選んでください。

- ① 腹部は腸の動きと反対方向に拭くとよいです。



- ② 準備するお湯は、入浴のときよりも高い温度にします。

- ③ 足は太ももから足首に向かって拭くとよいです。

25. 入浴の効果について、最も適切なものを1つ選んでください。

- ① 血管が広がり、血行がよくなります。

- ② からだが温まると目が冴えます。

※ 目が冴える…はっきりと目が覚める

- ③ 筋肉が緊張して硬くなります。

26. 汚れが溜まりやすいからだの部位として、最も適切なものを1つ選んでください。

- ① わきの下

- ② 手の甲

- ③ ふくらはぎ

27. 入浴の介護として、最も適切なものを1つ選んでください。

- ① 爪は入浴前に切っておきます。

- ② 入浴前後に水分補給をします。

- ③ 乾燥した皮膚は石鹸で強く洗うとよいです。

28. 利用者がトイレに何度も行くとき、介護職の対応として、最も適切なものを1つ選んでください。

- ① 利用者に体調を確認します。
- ② 利用者にトイレを我慢するよう伝えます。
- ③ 利用者におむつを着用してもらいます。

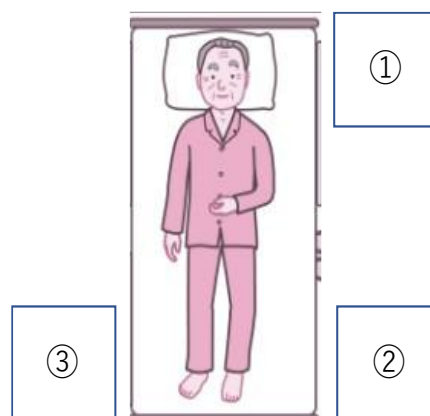
29. 安全に入浴するための環境として、最も適切なものを1つ選んでください。

- ① 浴槽のお湯の温度は35℃以下にします。
- ② 浴槽用の手すりがしっかり固定されているか確認します。
- ③ シャワーチェアは浴槽の高さより低くします。

30. 利用者のおむつを交換するとき、正しいものを1つ選んでください。

- ① 利用者に失礼になるため、手袋は着用しないようにします。
- ② 利用者の尊厳を守るため、おむつを交換することの同意を得ます。
- ③ 早く終わらせるため、カーテンやスクリーンは使わないようにします。

31. 左片麻痺のある利用者のベッドサイドにポータブルトイレを置く位置として、最も適切な場所を1つ選んでください。

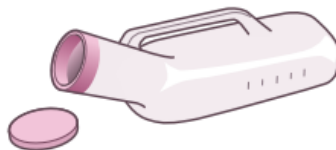


32. 排泄で使用する用具として、間違っているものを1つ選んでください。

①



②



③



33. 排尿について、正しいものを1つ選んでください。

① 尿の量は1日に500ml以下が正常です。

② 尿は肝臓から排出されます。

③ 尿の成分は90%以上が水分です。

34. 人工肛門（ストーマ）のある利用者の介護として、最も適切なものを1つ選んでください。

① ストーマの周りの皮膚の状態を観察します。

② 便が漏れている場合は、大きな声で利用者に伝えるようにします。

③ 入浴のときは、浴槽に入らないように言います。

35. 視覚障害のある利用者の介護について、最も適切なものを1つ選んでください。

① 話を聞ときは、黙って、うなずきながら話を聞きます。

② 外を歩ときは、利用者が歩行に集中できるように、声をかけないで誘導します。

③ いすに誘導するときは、利用者の手で、背もたれとシートの2か所に触ってもらいます。

36. 認知症のある利用者への関わり方として、最も適切なものを1つ選んでください。

- ① 利用者がわかるまで言葉で説明します。
- ② 利用者の気持ちが落ち着くように関わります。
- ③ 利用者が選択しなければならないときは、代わりに家族に聞きます。

37. BPSD (Behavioral and psychological symptoms of dementia、認知症の行動・心理症状)について、正しいものを1つ選んでください。

- ① 記憶障害
- ② 見当識障害
- ③ 不安

38. 利用者の居室のごみ箱に、利用者が大切にしていた本が入っています。介護職の対応として、最も適切なものを1つ選んでください。

- ① ごみ箱に入っているため、そのままごみとして捨てます。
- ② 利用者が間違えて入れてしまったかもしれないので、利用者に確認します。
- ③ ごみ箱から拾い、元の場所に戻します。

39. 片麻痺のある利用者が、お菓子作りに参加します。介護職の対応として、最も適切なものを1つ選んでください。

- ① 片麻痺のある利用者には、健側の手でお菓子作りができるように工夫します。
- ② 片手でお菓子を作るのは難しいので、食べることに参加してもらいます。
- ③ 他の利用者や職員が作るのを、そばで見てもらいます。

40. 介護記録について、最も適切なものを1つ選んでください。

- ① 他の職員が書いた記録は、読まなくてもよいです。
- ② 職場で記録する時間がないときは、家に持ち帰って記入します。
- ③ 記録は、介護を行った当日に記入します。

41. 介護記録について、最も適切なものを1つ選んでください。

- ① 利用者の介護計画をもとに、行ったことや観察したことを記録します。
- ② 利用者の介護記録は、他の利用者も見ることができるようにしておきます。
- ③ 利用者の気持ちや訴えは、記録に残さないようにします。

42. 利用者の衣服の取り扱いについて、最も適切なものを1つ選んでください。

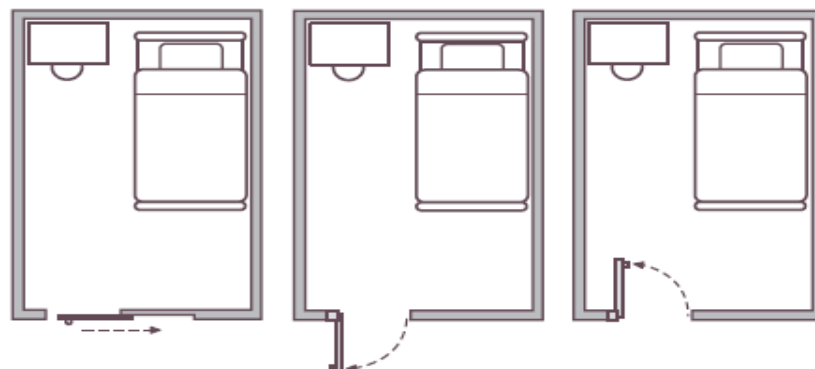
- ① 洗濯して衣服が破れたときは、捨ててもよいです。
- ② 洗濯した衣服を返すとき、他の利用者の衣服と混ざらないように気をつけます。
- ③ 施設で洗うことができない衣服は、利用者に着てもらわないようにします。

43. 中野さん（75歳）は下肢筋力が低下して、立位や歩行が不安定です。中野さんの状態に合った居室の扉として、最も適切なものを1つ選んでください。

① ひど引き戸

② そとびらど外開き戸

③ うちびらど内開き戸



44. 視覚障害のある利用者が使用するものとして、最も適切なものを1つ選んでください。

- ① 補聴器
- ② 筆談ボード
- ③ 点字盤

45. 杖歩行をしている利用者の居室の環境整備として、最も適切なものを1つ選んでください。

- ① ベッドの高さは、端座位になったとき足底が床につく高さにします。
- ② 床に布団を敷いて寝てもらうことで、起き上がったり、立ったりしやすくなります。
- ③ 杖があれば手すりはなくともよいです。

46. 標準的感染予防策として、正しいものを1つ選んでください。

※ 標準的感染予防策…感染症があってもなくても行う感染を予防する方法

- ① 口腔内の清拭の介護をするとき、介護職は手袋をつけます。
- ② 衣服の着脱の介護をするとき、介護職は手袋をつけます。
- ③ 車いすへの移乗の介護をするとき、介護職は手袋をつけます。

47. 疥癬を発症した利用者への対応として、最も適切なものを1つ選んでください。

- ① 衣服は他の利用者のもものと分けて洗濯します。
- ② 利用者にマスクをつけてもらいます。
- ③ 他の利用者より先に入浴してもらいます。

48. 腸管出血性大腸菌（0-157）が原因で、下痢が続いている利用者のおむつ交換をするときの
対応として、最も適切なものを1つ選んでください。

- ① 汚れたシーツは、アルコールで消毒します。
- ② 汚れたおむつは、ビニール袋に入れて袋の口を縛ります。
- ③ おむつ交換をするときは、布製のエプロンをつけます。

49. 居室環境の管理として、正しいものを1つ選んでください。

- ① 居室の温度・湿度を調整します。
- ② 居室の窓は開けなくてもよいです。
- ③ 居室の掃除は、汚れていなければなくてもよいです。

50. 床から荷物を持ち上げるとき、腰痛予防の姿勢として、最も適切なものを1つ選んで
ください。

①



②



③



かいごぎのうじっしゅうひょうかしけん
介護技能実習評価試験

じょうきゅう がっかしけんもんだい かいとうようし
【上 級】学科試験問題 解答用紙

じゅけんばんごう 受検番号	
なまえ 名前	

もんだい 問題 ばんごう 番号	こた 答え	もんだい 問題 ばんごう 番号	こた 答え	もんだい 問題 ばんごう 番号	こた 答え	もんだい 問題 ばんごう 番号	こた 答え	もんだい 問題 ばんごう 番号	こた 答え
1		11		21		31		41	
2		12		22		32		42	
3		13		23		33		43	
4		14		24		34		44	
5		15		25		35		45	
6		16		26		36		46	
7		17		27		37		47	
8		18		28		38		48	
9		19		29		39		49	
10		20		30		40		50	

<事務局欄>

問題用紙確認	合計得点	試験結果	
		合格	不合格

解答

かいごぎのうじっしゅうひょうかしけん 介護技能実習評価試験

じょうきゅう がっかしけんもんだい かいとうようし 【上級】学科試験問題 解答用紙

じゅけんばんごう 受検番号	過去問題
なまえ 名前	

もんだい 問題 ばんごう 番号	こた 答え	もんだい 問題 ばんごう 番号	こた 答え	もんだい 問題 ばんごう 番号	こた 答え	もんだい 問題 ばんごう 番号	こた 答え	もんだい 問題 ばんごう 番号	こた 答え
1	③	11	②	21	②	31	③	41	①
2	③	12	①	22	③	32	③	42	②
3	①	13	②	23	②	33	③	43	①
4	②	14	②	24	②	34	①	44	③
5	①	15	③	25	①	35	③	45	①
6	①	16	③	26	①	36	②	46	①
7	②	17	②	27	②	37	③	47	①
8	③	18	②	28	①	38	②	48	②
9	②	19	③	29	②	39	①	49	①
10	③	20	③	30	②	40	③	50	②

<事務局欄>

問題用紙確認	合計得点	試験結果	
		合格	不合格