

過去問題

かいごぎのうじっしゅうひょうかしけん
介護技能実習評価試験じょうきゅうがっかしけんもんだい
【上級】学科試験問題(50^{もん}問)

じゅけんばんごう 受検番号	
なまえ 名前（カタカナ）	

れいだい
例題)1. そらともの^{ただ}空を飛ぶ乗り物として、正しいものを1つ選んでください。^{えら}

- ① ひこうき
飛行機
- ② ふね
船
- ③ でんしゃ
電車

もんだいばんごう 問題番号	こた 答え
1	①

1. 介護過程の基本として、正しいものを1つ選んでください。

- ① 介護計画は、いつも同じものを使います。
- ② 介護計画をもとに、介護を実践します。
- ③ 介護計画は、介護職だけが見ることができます。

2. 介護の基本として、正しいものを1つ選んでください。

- ① 全介助の利用者は自己決定ができないので、介護職が決定します。
- ② 片麻痺のある利用者には、自分でできることは自分でしてもらいます。
- ③ 認知症のある利用者には、説明しないで介護を行います。

3. 聴覚障害のある利用者へのコミュニケーションの方法として、最も適切なものを1つ選んでください。

- ① 介護の内容は、紙に文字を書いて伝えるとよいです。
- ② 説明するときは、物に触れてもらうとよいです。
- ③ 場所を伝えるときは、言葉で細かく説明するとよいです。

4. コミュニケーションについて、最も適切なものを1つ選んでください。

- ① 相手の話を聞かないで、自分が話したいことだけを話します。
- ② ジェスチャーで伝えるときは、声を出さないようにします。
- ③ 相手の気持ちは、表情や態度から理解するようにします。

5. くるま しょう りょうしゃ し えん もっと てきせつ えら
車 いすを使用している利用者への支援として、最 も適切なものを1つ選んでください。

① りょうしゃ じぶん くるま うご
利用者に自分で 車 いすを動かさないようにしてもらいます。

② き けん りょうしゃ し せつ なか す
危険なので、利用者に施設の中だけで過ごせるようにします。

③ だんさ ばしょ せっち かんきょう ととの
段差がある場所に、スロープを設置して環 境 を 整 え ます。

※ せっち ひつよう き かい どう ぐ じゅん び
設置…必要な機械や道具などを準 備 しておくこと

6. りょうしゃ せいかつ もっと てきせつ えら
利用者の生活について、最 も適切なものを1つ選んでください。

① かい ご し せつ りょうしゃ がいしゅつ し せつ なか ひと こうりゅう
介護施設の利用者は、外 出 できないので施設の中の人とだけ交 流 します。

② す な ち いき せいかつ かい ご う
住み慣れた地域で生活するための介護サービスを受けることができます。

③ くるま しょう りょうしゃ かい ご し せつ く
車 いすを使用している利用者は、介護施設で暮らします。

7. こうれいしゃ すいみん とくちょう ただ えら
高齢者の睡眠の特 徴 として、正しいものを1つ選んでください。

① ねむ ふか
眠りが深くなります。

② そうちょう め さ おお
早 朝 に目が覚めることが多くなります。

③ すいみん じ かん なが
睡眠時間が長くなります。

8. こうれいしゃ おお しょうじょう ただ えら
高齢者に多い 症 状 について、正しいものを1つ選んでください。

① ね えいようじょうたい わる じよくそう
寝たきりで栄養 状 態が悪いと、褥 瘡になりやすいです。

② すいぶん か じょう せつしゅ だつすい
水分を過 剰 に摂取すると、脱水になりやすいです。

※ か じょう おお
過 剰 …多すぎること

③ ちょう はたら かっぱつ べん び
腸 の 働 きが活発になると、便秘になりやすいです。

9. ^{ひだりあし} 左 ^{まひ} 足に麻痺のある利用者^{りようしゃ} のズボン^{ちやくだつ} の着脱^{じゆんばん} の順番^{ただ} として、正しいものを1つ選んでください。^{えら}

① ^{みぎあし} 右足から脱いで^ぬ ^{ひだりあし} 左足から着ます。^き

② ^{ひだりあし} 左足から脱いで^ぬ ^{みぎあし} 右足から着ます。^き

③ ^{ひだりあし} 左足から脱いで^ぬ ^{ひだりあし} 左足から着ます。^き

10. ^{つめ} 爪のケアについて、正しいものを1つ選んでください。^{ただ} ^{えら}

① ^{にゆうよく} 入浴後は、^ご 爪^{つめ} が柔らかい^{やわ} ので切りやすいです。^き

② ^{あし} 足の爪は^{つめ} 巻き爪^{まき} を防ぐために、^{づめ} 爪^{ふせ} を深く切ります。^{つめ} ^{ふか} ^き

③ ^{つめ} 爪やすりをかけると、^{つめ} 爪^{かた} が硬くなる^{つか} ことがあるため使わないほうがよいです。

11. ^み 身じたくについて、正しいものを1つ選んでください。^{ただ} ^{えら}

① ^{りようしゃ} 利用者が拒否^{きょひ} をしても、清潔保持^{せいけつほじ} のため、毎日^{まいにち} 顔を洗^あ ってもらいます。

② ^{がいしゆつ} 外出^{りようしゃ} をしない利用者は、整髪^{せいはつ} をしなくてもよいです。

③ ^{ひと} その人の好み^{この} や気分^{きぶん} に合わせて衣服^あ を選択^{いふく} することで、生活意欲^{せんたく} を高め^{せいかつ} ます。^{いよく} ^{たか}

12. ^{ひげそ} 髭剃りの介護^{かいご} について、正しいものを1つ選んでください。^{ただ} ^{えら}

① ^{かお} 顔の^{ひょうめん} 表^{たい} 面^ど に対してシェイバー^そ を30度^ど にあてると剃りやすいです。

② ^{ひげそ} 髭剃りの前^{まえ} に冷たいタオル^{つめ} を口^{くち} の周り^{まわ} にあてます。

③ ^{ひげそ} 髭剃りの後^{あと} 、クリーム^{けしやうすい} や化粧^{ひふ} 水^ほ で皮膚^ご を保護^ご します。

13. 爪の切り方について、最も適切なものを1つ選んでください。

①

②

③



14. 右片麻痺のある利用者を仰臥位から側臥位にしたときの姿勢として、正しいものを1つ選んでください。

①

②

③



15. 車いすの移動の介護として、正しいものを1つ選んでください。

① 急な下り坂は、車いすを後ろ向きにして進みます。

② 砂利道は、駆動輪を上げ、キャスターを使って進みます。

③ 段差を下りるときは、キャスターを下ろしてから、駆動輪を下ろします。

16. 田中さん（75歳）は、右の上下肢に麻痺があります。田中さんはこれから階段を下りようとしています。田中さんの介護として、正しいものを1つ選んでください。

- ① 介護職は、一段上に立ち、田中さんの後ろから、からだを支えます。
- ② 介護職は、一段上に立ち、田中さんの右上下肢を支えます。
- ③ 介護職は、一段下に立ち、田中さんの右上下肢を支えます。

17. 片麻痺のある利用者が、杖を使って階段を上がる時の方法として、正しいものを1つ選んでください。

- ① 健側の足 → 杖 → 患側の足の順に上がります。
- ② 患側の足 → 健側の足 → 杖の順に上がります。
- ③ 杖 → 健側の足 → 患側の足の順に上がります。

18. 高橋さん（60歳）は、全盲です。これから、散歩に出かけます。歩行の介護として正しいものを1つ選んでください。

- ① 高橋さんの斜め後ろから、肘と腰を支えて歩きます。
- ② 高橋さんと手をつないで、歩きます。
- ③ 高橋さんに介護職の腕を掴んでもらい、高橋さんの斜め前を歩きます。

19. 片麻痺のある利用者の食事の介護について、正しいものを1つ選んでください。

- ① 臥位の姿勢で食事をするときは、麻痺側を下にした側臥位にします。
- ② 健側の口角から食べ物を入れるようにします。
- ③ 食べ物は、健側の口角に残りやすいです。

20. ミキサ^{しょく}ー食^{りようしゃ}の利用者への食^{しょくじ}事の介^{かい}護^ごとして、正^{ただ}しいものを1つ選^{えら}んでください。

- ① 食^たべ物^{もの}の元^{もと}の形^{かたち}がわからな^いいた^こめ、献^{こん}立^{だて}につ^せいて説^せ明^{めい}し^ます。
- ② 全^{すべ}て1つのお皿^{さら}にま^とめ^めま^すす。
- ③ 飲^のみこ^ごみ^{えん}や^すい^いので、誤^ご嚥^{えん}は^しま^せん^ん。

21. 鈴木^{すずき}さん(84歳^{さい})は食^{しょく}事^じ中^{ちゆう}に嘔^{おう}吐^としま^した。介^{かい}護^ご職^{しょく}の対^{たい}応^{おう}として、最^{もっと}も適^{てき}切^{せつ}なものを1つ選^{えら}んでください。

- ① 嘔^{おう}吐^とした^ので、口^{こう}腔^{くう}ケ^あは^しな^いで居^き室^{しつ}に^{もど}り^ます。
- ② ま^た嘔^{おう}吐^とする^かも^しれ^ない^ので、ベ^どッ^どでは^ぎ仰^{よう}臥^が位^いの姿^し勢^{せい}で休^{やす}ん^でも^らい^ます。
- ③ 利^り用^{よう}者^{しゃ}の様^{よう}子^すを看^{かん}護^ご師^しに報^{ほう}告^{こく}し^ます。

22. 誤^ご嚥^{えん}性^{せい}肺^{はい}炎^{えん}の予^よ防^{ぼう}につ^{ただ}いて、正^{ただ}しいものを1つ選^{えら}んでください。

- ① 片^か麻^ま痺^ひの^りある^し利^り用^{よう}者^{しゃ}の食^{しょく}事^じの介^{かい}護^ごでは、患^{かん}側^{そく}の口^{こう}角^{かく}から食^たべ物^{もの}を^いれ^ます。
- ② 食^{しょく}後^ごは^よす^こぐに横^{よこ}にな^って^もら^いま^す。
- ③ 食^{しょく}後^ご口^{こう}腔^{くう}ケ^あを^こう^くう^くで、口^{こう}腔^{くう}内^{ない}の細^{さい}菌^{きん}を^へ減^へら^しま^す。

23. 食^{しょく}事^じを^しる^し時^じの姿^し勢^{せい}につ^もっ^とて、最^も適^{てき}切^{せつ}なものを1つ選^{えら}んでください。

- ① 車^{くる}い^ます^の利^り用^{よう}者^{しゃ}は、車^{くる}い^ます^のに^しよ^くじ^じに乗^のっ^たま^ま食^{しょく}事^じを^して^もら^いま^す。
- ② 顎^{あご}を^あげ^ると、飲^のみ^こみ^のや^すい^いです。
- ③ 臥^が位^いで食^{しょく}事^じを^しる^し時^じは、麻^ま痺^ひ側^{そく}に食^たべ物^{もの}が^のこ^のり^のや^すい^いので、健^{けん}側^{そく}を^{した}に^{した}側^{そく}臥^が位^いに^しま^す。

24. ^{にゅうよく}入 ^{こう}浴の^{ただ}効果について、^{えら}正しいものを1つ選んでください。

① ^{けつえき}血液の^{なが}流れが^{わる}悪くなり、^{なか}からだの中に^{ろうはいぶつ}老廃物がたまります。

※ ^{ろうはいぶつ}老廃物…^{えいよう}栄養が^{きゅうしゅう}吸収されて、^い要らなくなったもの

② ^{きんにく}筋肉が^{かた}硬くなります。

③ ^{けつえきじゅんかん}血液循環がよくなり^{しんぞう}心臓の^{はたら}働きがよくなります。

25. ^{せいしき}清拭の^{かいご}介護として、^{ただ}正しいものを1つ選んでください。

① ^{せいしき}清拭に^{つか}使うタオルは^ひ冷やしておきます。

② ^{りようしゃ}利用者に^{ふく}服を^ぬすべて脱いでもらいます。

③ ^{きょしつ}居室の^{とびら}扉や^しカーテンを閉めます。

26. ^{たなか}田中さん(75歳)は、^{さい}高^{こうけつあつしょう}血圧症です。^{たなか}田中さんの^{にゅうよく}入浴の^{かいご}介護として、^{もっと}最も^{てきせつ}適切なものを1つ選んでください。

① ^{よくしつ}浴室と^{だついつ}脱衣室の^{おんど}温度の^さ差は、^{おお}大きくします。

② ^{にゅうよくまえ}入浴前に^{けつあつそくてい}血圧測定をします。

③ ^{よくそう}浴槽には^{はい}入らないで、^{よく}シャワー浴にします。

27. ^{よご}汚れが^た溜まりやすい^{ぶい}からだの部位として、^{もっと}最も^{てきせつ}適切なものを1つ選んでください。

① ^{ふと}太もも

② ^{あし}足の^{ゆび}指と^{あいだ}指の間

③ ^{かた}肩

28. 田中さん（75歳）が、入浴したくないと言っています。介護職が初めにとる対応として、
最も適切なものを1つ選んでください。

- ① 看護師に連絡します。
- ② 入浴したくない理由を聞きます。
- ③ 入浴するように、説得します。

29. 女性の排泄の介護で尿器を使用するとき、利用者の姿勢として、最も適切なものを1つ
選んでください。

①



②



③



30. おむつ交換のとき、利用者の便が下痢便であった場合の対応として、最も適切なものを
1つ選んでください。

- ① 利用者に運動するように促します。
- ② 皮膚の状態を観察します。
- ③ 利用者に冷たい水を飲んでもらいます。

31. 便秘を防ぐ方法として、最も適切なものを1つ選んでください。

- ① 適度に運動します。
- ② 水分摂取量を減らします。
- ③ 腹部を冷やします。

32. 山田さん（78歳）がレクリエーションのときに失禁しました。介護職の対応として、最も適切なものを1つ選んでください。

- ① 他の利用者に聞こえないように山田さんに声をかけ、居室に誘導します。
 - ② 山田さんが恥ずかしくないように、レクリエーションが終わるまでそのままいてもらいます。
 - ③ 山田さんが失禁したことを、他の利用者に伝え、レクリエーションを中断します。
- ※ 中断…途中でやめること

33. 排泄について、最も適切なものを1つ選んでください。

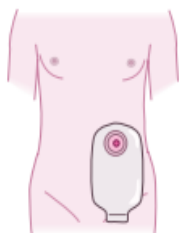
- ① 尿が出ないことを失禁といいます。
- ② 認知症のある利用者は、トイレの場所がわからなくて、失禁することがあります。
- ③ くしゃみやお腹に力が入ることによる失禁は、男性に多いです。

34. からだの内部の臓器に 障 害のある利用者への介護として、正しいものを1つ選んでください。

- ① 酸素濃縮器を使用している利用者の介護では、利用者が火に近づかないようにします。



- ② 人工肛門（ストーマ）のある利用者の排泄の介護は、看護師だけが行えます。



- ③ 胃瘻のある利用者は、口腔ケアを行わなくてもよいです。



35. 認知症のある利用者への関わり方として、最も適切なものを1つ選んでください。

- ① 利用者には、説明を省略してよいです。
- ② 利用者には、使い慣れたものを使ってもらうとよいです。
- ③ 利用者の行動は、介護職が決めて指示を出します。

36. 認知症のある利用者に見られる、時間や場所がわからなくなる症状として、あてはまるものを1つ選んでください。

- ① 実行機能障害
- ② 見当識障害
- ③ 言語障害

37. 人工肛門（ストーマ）のある利用者の介護として、最も適切なものを1つ選んでください。

- ① 入浴のときは、ストーマの部分が湯につからないようにします。
- ② 排泄物を処理するときは、手袋をしないでストーマの部分を拭きます。
- ③ 便が皮膚に付くと、皮膚に炎症を起こしやすいので観察が必要です。

38. 利用者がよく眠ることができる環境について、最も適切なものを1つ選んでください。

- ① 冷暖房の風が、からだにあたらないようにします。
- ② 朝になったことがわかるように、寝る前にカーテンは開けておきます。
- ③ 部屋の湿度は20%に設定します。

39. ^{りようしゃ}利用者から^{さいふ}財布が^{ぬす}盗まれたと^{そうだん}相談されました。^{かいごしょく}介護職が^{たいおう}とる対応として、^{もっと}最^{てきせつ}も適切なものを^{えら}1つ選んでください。

- ① ^{ほか}他の利用者^{さいふ}に、^{ぬす}財布が盗まれたことを^{つた}伝え、^{さが}探してもらいます。
- ② ^{りようしゃ}利用者と^{いっしょ}一緒に^{さいふ}財布を^{さが}探します。
- ③ ^{りようしゃ}利用者^{さいふ}に、^{ぬす}財布が盗まれたことは^{まちが}間違いだと^{つた}伝えます。

40. ^{かいごきろく}介護記録について、^{ただ}正しいものを^{えら}1つ選んでください。

- ① ^{かいごきろく}介護記録は、^{ごじつ}後日^かまとめて^か書きます。
- ② ^{かいごきろく}介護記録には、^{かいごしょく}介護職の^{きも}気持ちや^{おも}思いを^か書きます。
- ③ ^{かいごきろく}介護記録は、^{だれ}誰が^よ読んでも^{ないよう}その内容が^わ分かるように^か書きます。

41. ^{しせつ}施設で^{おこな}行う^{ただ}レクリエーションについて、^{えら}正しいものを1つ選んでください。

- ① ^{りがくりょうほうし}理学療法士や^{さぎょうりょうほうし}作業療法士だけが^{おこな}行う^{ぎょうむ}業務です。
- ② ^{りようしゃ}利用者の^{しんたいきのう}身体機能を^い活かして、^{たの}楽しみながら^{さんか}参加できるようにします。
- ③ ^て手や^{うで}腕を^{うご}動かすことができない^{りようしゃ}利用者は、^{けんがく}見学します。

42. ^{じこほうこくしょ}事故報告書について、^{もっと}最^{てきせつ}も適切なものを^{えら}1つ選んでください。

- ① ^{じこほうこくしょ}事故報告書に^{きさい}記載した^{さいはつぼうし}再発防止策は^{しよくいんかん}職員間で^{じょうほう}情報を^{きょうゆう}共有します。
- ② ^{りようしゃ}利用者が^{けが}怪我をしていなければ、^{じこほうこくしょ}事故報告書は^か書かなくてもよいです。
- ③ ^{じこ}事故を^お起こした^{かいごしょく}介護職は、^{じぶん}自分だけで^{さいはつぼうし}再発防止策を^{かんが}考えます。

^{さいはつぼうし}再発防止策…^{さく}再び^{ふたたび}起きないように^おする方法^{ほうほう}

43. 耳^{みみ}が聞こえない^き(聞こえにくい^き)利用者^{りようしゃ}が使用する用具^{しよう}について、正しい^{ただ}ものを1つ選^{えら}んでください。

- ① 補聴器^{ほちょうき}
- ② 眼鏡^{めがね}
- ③ 四脚杖^{よんでんつえ}

44. 座位^{ざい}がとれない利用者^{りようしゃ}が安全^{あんぜん}に入浴^{にゅうよく}するための用具^{ようぐ}として、最も^{もっと}適切^{てきせつ}なものを1つ選^{えら}んでください。

①



②



③



45. ベッド^{じょう}上で差し込み便器^{さこべんき}を使うときの排泄^{つか}の介護^{はいせつ}として、最も^{もっと}適切^{てきせつ}なものを1つ選^{えら}んでください。

- ① 冷たさ^{つめ}を感じない^{かん}ように、便器^{べんき}を温^{あた}めておきます。
- ② 両脚^{りょうあし}を伸ば^のしてもらうと差し込み^{さこ}やすくなります。
- ③ ベッド^おを起こ^{りようしゃ}して利用者^さに差し込み便器^{こべんき}に座^{すわ}ってもらいます。

46. 介護職^{かいごしよく}ができることとして、正しいものを1つ選んでください。

- ① 緊急時^{きんきゅうじ}に注射^{ちゅうしゃ}を打つこと。
- ② 移乗用^{いじょうよう}のリフトを動かすこと。
- ③ 鼻^{はな}から栄養^{えいよう}をとるため、利用者^{りようしゃ}の鼻^{はな}にチューブ^いを入れること。

47. 感染症^{かんせんしょう}の感染経路^{かんせんけいろ}の説明として、正しいものを1つ選んでください。

- ① 白癬症^{はくせんしょう}（水虫^{みずむし}）は飛沫感染^{ひまつかんせん}します。
- ② インフルエンザ^{くうきかんせん}は空気感染^{くうきかんせん}します。
- ③ ノロウイルス^{けいこうかんせん}は経口感染^{けいこうかんせん}します。

48. ノロウイルス^{かんせん}に感染^{りようしゃ}した利用者^{おうとぶつ}の嘔吐物^{いふく}がついた衣服^{あつか}の扱い^{もつと}について、最も適切なものを1つ選んでください。

- ① 90℃^{ゆ あら}の湯で洗います。
- ② 40℃^{ゆ あら}の湯で洗います。
- ③ 10℃^{みず あら}の水で洗います。

49. メチシリン耐性黄色ブドウ球菌^{たいせいおうしよく きゅうきん ほきんしゃ}の保菌者^{かくにん}が確認されたときの介護職^{かいごしよく}の対応として、最も適切なものを1つ選んでください。

※ 保菌者^{ほきんしゃ}…感染症^{かんせんしょう}の病原体^{びょうげんたい}を持っているが発症^{はっしょう}していない人^{ひと}

- ① 接触感染^{せつしよくかんせん}予防策^{よぼうさく}を実施^{じっし}します。
- ② 保菌者^{ほきんしゃ}には最初^{さいしよ}に入浴^{にゅうよく}してもらいます。
- ③ 保菌者^{ほきんしゃ}にはレクリエーション^{さんか}に参加^{さんか}しないようにしてもらいます。

50. 車^{くるま}いすへの移^い乗^{じょう}の介護^{かいご}のとき、介護^{かいご}職^{しょく}の負担^{ふたん}を軽減^{けいげん}するための方法^{ほうほう}として最^{もっと}も適切^{てきせつ}な
ものを1つ選^{えら}んでください。

① スライディングボード^{つか}を使^{つか}います。

② ベッドの高^{たか}さを車^{くるま}いすより低^{ひく}くします。

③ 利用^{りよう}者^{しゃ}をかか^{かか}も^もあ^あてて持ち上げます。

かいごぎのうじっしゅうひょうかしけん
介護技能実習評価試験

じょうきゅう がっかしけんもんだい かいとうようし
【上級】学科試験問題 解答用紙

じゅけんばんごう 受検番号	
なまえ 名前	

もんだい 問題 ばんごう 番号	こた 答え	もんだい 問題 ばんごう 番号	こた 答え	もんだい 問題 ばんごう 番号	こた 答え	もんだい 問題 ばんごう 番号	こた 答え	もんだい 問題 ばんごう 番号	こた 答え
1		11		21		31		41	
2		12		22		32		42	
3		13		23		33		43	
4		14		24		34		44	
5		15		25		35		45	
6		16		26		36		46	
7		17		27		37		47	
8		18		28		38		48	
9		19		29		39		49	
10		20		30		40		50	

< 事務局欄 >

問題用紙確認	合計得点	試験結果	
		合格	不合格

解答

かいごぎのうじっしゅうひょうかしけん
介護技能実習評価試験

じょうきゅう がっかしけんもんだい かいとうようし
【上級】学科試験問題 解答用紙

じゅけんばんごう 受検番号		過去問題							
なまえ 名前									
もんだい 問題 ばんごう 番号	こた 答え	もんだい 問題 ばんごう 番号	こた 答え	もんだい 問題 ばんごう 番号	こた 答え	もんだい 問題 ばんごう 番号	こた 答え	もんだい 問題 ばんごう 番号	こた 答え
1	②	11	③	21	③	31	①	41	②
2	②	12	③	22	③	32	①	42	①
3	①	13	①	23	③	33	②	43	①
4	③	14	③	24	③	34	①	44	②
5	③	15	①	25	③	35	②	45	①
6	②	16	③	26	②	36	②	46	②
7	②	17	③	27	②	37	③	47	③
8	①	18	③	28	②	38	①	48	①
9	①	19	②	29	①	39	②	49	①
10	①	20	①	30	②	40	③	50	①

< 事務局欄 >

問題用紙確認	合計得点	試験結果	
		合格	不合格